



Roditelji u sportu

Odgovornosti roditelja

1. Ohrabrite svoje dijete da se bavi sportom bez da mu stvarate pritisak. Neka samo izabere hoće li igrati, i hoće li odustati.
2. Saznajte što vaše dijete očekuje od sporta i podržite ga da to ostvari
3. Vodite računa o tome je li vaše dijete fizički i emocionalno spremno za igru i jesu li uvjeti za igru sigurni.
4. Uvjerite se da je trener koji vodi vaše dijete stručan.
5. Zadržite pobjeđivanje u perspektivi i pomozite djetetu da i ono to učini.
6. Pomozite djetetu da postavi sebi ciljeve koje može ostvariti (koji znače "pobjedu").
7. Pomozite djetetu da kroz sport nauči univerzalno vrijedne stvari za cijeli život.
8. Pomozite djetetu da bude odgovorno prema ekipi i prema treneru.
9. Ako je potrebno, naučite svoje dijete važnosti disciplini.
10. Prepustite svoje dijete treneru na treningu i na utakmici; budite roditelj.
11. Upoznajte trenera s alergijama i drugim posebnim zdravstvenim stanjima svog djeteta, i vodite računa da dijete na utakmice i treninge nosi potrebne mu lijekove.

Kodeks ponašanja

1. Za vrijeme utakmice ostanite u publici.
2. Dozvolite treneru da radi svoj posao. Savjetovanje o tehnici i taktici prepustite treneru.
3. Ponašajte se kulturno i primjereno. Suzdržite se od nedoličnih komentara trenerima, sucima ili roditeljima obje ekipe.
4. Za vrijeme utakmice budite djetetu roditelj, podrška.
5. Veselite se uspjesima ekipe vašeg djeteta.
6. Pokažite interes, entuzijazam i podršku svom djetetu.
7. Kontrolirajte svoje emocije.
8. Pružite pomoć, ako vas to zamoli trener ili neka druga službena osoba.
9. Zahvalite treneru, sucima i drugim entuzijastima koji sudjeluju u događaju.

p onder d.o.o.
PSIHOLOŠKA PRIPREMA SPORTAŠA

AMIR ZULIĆ
broj telefona: 098/326-526

SUPPORT
Savjetovanje i psihološka priprema sportaša

IVANA SADAĆ
broj telefona: 098/187-5641

 @ponderisuportpsiholoskapipremasportasa

 @ponderisuport